

30 въпроса за осъзнати срещи

(Бонус ресурс към статията „15 въпроса, които да зададеш на първа среща“)

Срещите са шанс да се свържем – не просто да се харесаме. Тези 30 въпроса са покана за разговори, в които можеш да усетиш човека отсреща. Без напрежение, без клишета – просто присъствие, любопитство и малко повече дълбочина.

Използвай ги като вдъхновение за първи, втори или трети разговор. Някои са по-лични, други по-игриви – избирай според момента и усещането. И помни – най-ценното не е в „правилните въпроси“, а в присъствието и искреното слушане.

Себепознание и ценности



- ☐ Какво най-много цениш в отношенията между хората?
- ☐ Кое е нещото, което те е променило най-силно?
- ☐ Вярваш ли, че любовта се изгражда или се случва?
- ☐ Какъв съвет би дал/а на себе си преди 10 години?
- ☐ Кой момент от живота си би преживял/а отново?
- ☐ Какво според теб значи „да си добър човек“?
- ☐ В коя ситуация се чувстваш най-силен/силна?
- ☐ С кои три думи би описал/а себе си?

Стил на живот и мечти



- ☐ Как изглежда идеалната неделя за теб?
- ☐ Би ли живял/а извън страната? Къде и защо?
- ☐ Имаш ли проект или идея, за която все още никой не знае?
- ☐ Какво ново би искал/а да научиш тази година?
- ☐ Какво обичаш да правиш, когато си сам/а?
- ☐ Предпочиташ да планираш или да действаш спонтанно?
- ☐ Коя е най-голямата ти мечта, която още не си сбъднал/а?

Връзки, интимност и емоции



- ☐ Как разбираш, че някой държи на теб?
- ☐ Вярваш ли във „влюбване от пръв поглед“?
- ☐ Какво те кара да се чувстваш емоционално сигурен/на?
- ☐ Какво означава за теб „ангажираност“ в една връзка?
- ☐ Кога се чувстваш най-близък с някого?
- ☐ Какво би те накарало да се отдръпнеш в една връзка?
- ☐ Би ли простил/а изневерява?

Комуникация и конфликти



- ☐ Какво правиш, когато се скараш с човек, на когото държиш?
- ☐ Лесно ли се извиняваш?
- ☐ Какво те кара да се отдръпнеш от разговор?
- ☐ Кое предпочиташ: да замълчиш или да изясниш ситуацията веднага?
- ☐ Споделяш ли лесно, когато не се чувстваш добре?

Лекота, хумор и игра



- ☐ Какво те разсмива безотказно?
- ☐ Коя е най-нелепата ситуация, в която си попадал/а?
- ☐ Ако имаше суперсила, каква щеше да бъде и как би я използвал/а?

Не всички въпроси трябва да бъдат зададени. Понякога е достатъчен един, казан с внимание – и светът на другия се разгръща.

Желая ти срещи, в които да се чувстваш чут, разбран и свободен да бъдеш себе си.

BUDNAMAIIKA.COM